

Lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa monitorów komputerowych oparta o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR):

- * Ryzyko dla wzroku: Długotrwałe wpatrywanie się w ekran monitora może powodować zmęczenie wzroku, suchość oczu lub bóle głowy.
 - * Ogranicz czas pracy z monitorem.
 - * Rób regularne przerwy.
 - * Utrzymuj odpowiednią odległość od ekranu.
 - * Zadbaj o właściwe oświetlenie w pomieszczeniu.
 - * Ustaw jasność i kontrast monitora na komfortowym poziomie.
- * Ergonomia: Nieprawidłowa pozycja podczas pracy z monitorem może prowadzić do bólów pleców, szyi i ramion.
 - * Ustaw monitor na odpowiedniej wysokości, tak aby górna krawędź ekranu znajdowała się na wysokości oczu lub nieco poniżej.
 - * Używaj regulowanego krzesła i biurka, aby zapewnić ergonomiczną pozycję.
 - * Utrzymuj prawidłową postawę podczas siedzenia.
- * Ryzyko porażenia prądem: Niewłaściwe użytkowanie lub uszkodzenie monitora może prowadzić do porażenia prądem.
 - * Nie używaj monitora w wilgotnym otoczeniu.
 - * Nie dotykaj monitora mokrymi rękami.
 - * Nie wkładaj żadnych przedmiotów do wnętrza monitora.
 - * W przypadku uszkodzenia kabla zasilającego, wymień go na nowy.
 - * Odłącz monitor od zasilania przed czyszczeniem.
- * Ryzyko pożaru: Przegrzanie lub zwarcie w monitorze może spowodować pożar.
 - * Nie zakrywaj otworów wentylacyjnych monitora.
 - * Nie umieszczaj monitora w pobliżu źródeł ciepła.
 - * Używaj tylko oryginalnego zasilacza dostarczonego z monitorem.
 - * W przypadku przegrzewania się monitora, natychmiast odłącz go od zasilania.
- * Uszkodzenia mechaniczne: Upadek monitora może spowodować jego uszkodzenie i stanowić zagrożenie dla użytkownika.
 - * Ustaw monitor na stabilnej powierzchni.
 - * Zabezpiecz kable, aby uniknąć przypadkowego potknięcia się.
 - * W przypadku transportu monitora, używaj odpowiedniego opakowania ochronnego.

- * Czyszczenie: Nieprawidłowe czyszczenie monitora może uszkodzić ekran lub spowodować inne problemy.
 - * Używaj tylko miękkiej, suchej ściereczki do czyszczenia ekranu.
 - * Nie używaj środków czyszczących zawierających alkohol, amoniak lub inne substancje żrące.
 - * Przed czyszczeniem odłącz monitor od zasilania.
- * Utylizacja: Nieprawidłowa utylizacja monitora może stanowić zagrożenie dla środowiska.
 - * Oddaj zużyty monitor do punktu zbiórki elektrośmieci.
 - * Nie wyrzucaj monitora do zwykłego kosza na śmieci.
- * Dzieci: Monitor nie jest zabawką i nie powinien być używany przez dzieci bez nadzoru.
 - * Upewnij się, że dzieci nie dotykają kabli zasilających.
 - * Upewnij się, że dzieci nie bawią się opakowaniem monitora.
- * Naprawy: Nie próbuj samodzielnie naprawiać monitora.
 - * Wszelkie naprawy powinny być wykonywane przez wykwalifikowany personel.
- * Przenoszenie monitora: Zachowaj ostrożność podczas przenoszenia monitora.
 - * Odłącz wszystkie kable przed przenoszeniem.
 - * Używaj odpowiedniego opakowania.
- * Warunki atmosferyczne: Nie wystawiaj monitora na działanie ekstremalnych temperatur lub wilgoci.
 - * Chroń monitor przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.
- * Regulacja ustawień: Nie używaj ekstremalnych ustawień jasności lub kontrastu.
 - * Mogą one powodować szybsze zmęczenie wzroku.
- * Hałas: Jeśli monitor wydaje niepokojące dźwięki, natychmiast go wyłącz.
 - * Skontaktuj się z serwisem technicznym.
- * Ochrona środowiska: Pamiętaj o wyłączaniu monitora, gdy nie jest używany.
 - * Oszczędzasz w ten sposób energię.
- * Oprogramowanie: Korzystaj tylko z oprogramowania dostarczonego przez producenta.
 - * Unikniesz problemów z kompatybilnością.